



## Vereniging Paardrijden voor Gehandicapten Hoorn en Omstreken “De Samenhang”

### ABC voor begeleiders

- Let op, dat iedere ruiter een veiligheidscape draagt;
- Zorg, dat alle hulpmiddelen (speciale teugel, beugel etc.), die de ruiter nodig heeft, aanwezig zijn;
- Zorg, dat de beugels op de juiste maat zijn;
- Loop vlak naast het hoofd van de pony. Leid de pony met de geleide teugel;
- Wanneer de ruiter de teugels aanneemt, ruk hem deze dan niet steeds uit de handen, houd zo nodig dan het paard bij de neusriem vast;
- Ter ondersteuning van de ruiter: één hand op de knie, andere aan veiligheidsriem;
- Trek de ruiter niet uit zijn balans;
- Houd hem niet krampachtig vast;
- De speciale veiligheidsriem is een hulpmiddel voor de ruiter, niet ter ondersteuning van de helper;
- Klets niet onder elkaar;
- Let op de ruiter en loop er zó naast, dat je steeds in kunt grijpen;
- Geef, ter aansporing van de pony, een tikje met je binnenhand achterom, en houd hem vast;
- Trek de pony niet onnodig in de mond;
- Ren nóóit achter een pony aan – hij loopt veel harder;
- Loop niet naar een pony toe, zwaaiend met een zweepje;
- Maak geen onverwachte bewegingen, of gekke geluiden waardoor de pony's schrikken;
- Wees in je gedrag rustig en vertrouwen wekkend, ook als je zelf nog wat onzeker bent;
- Loop nooit achter een paard langs en let erop, dat de ruiters dat ook niet doen;
- Draaf niet voor de pony uit, let op de ruiter;
- Bedenk dat de ruiters vaak meer weten dan jezelf, luister naar hen;
- Help slechts dan, wanneer het nodig is;
- Geef de ruiter éerst de kans het zelf te proberen;
- Loop niet opeens weg en laat de ruiter niet hulpeloos achter;
- Luister naar de instructie en herhaal zo nodig de opdracht;
- Leer de ruiter zelf zijn pony een snoepje te geven, met een platte hand;
- Houd goede moed...alle begin is moeilijk.