



Dressuurdag

BBQ

Open Dag

Paardengezegdes

+ Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Vereniging Paardrijden voor Gehandicaptten Hoorn en Omstreken De Samenhang onder redactie van Diane Redert en Carla Hoekstra. Hebt u iets voor de nieuwsbrief stuur dan een mailtje aan de redactie via: vpgredactie@vpgdesamenhang.nl

+ Hebt u geen nieuwsbrief ontvangen en wenst u op de hoogte gehouden te worden van wat er leeft binnen de vereniging, geef dan uw emailadres o.v.v. nieuwsbrief door aan ons secretariaat: secretariaat@vpgdesamenhang.nl

+ Secretariaat:
 Boedijnhof 24
 1628 SB Hoorn
 Tel: 0229-272853
www.vpgdesamenhang.nl
www.manege-de-eeenhoorn.nl

► **Dressuurdag**

Op 6 september hadden we onze jaarlijkse dressuurproef.

De jury wilde eigenlijk niet op de foto...



Het was een geslaagde dag, de ruiters hebben weer heel goed gereden en hadden een leuke dag. Complimenten voor de keurige kleding!



Jury was dit keer Anita Koopman met als schrijfster onze eigen Sandra; Carla was de voorlezer; hartstikke bedankt voor jullie inzet!



De uitslag van de wedstrijd:

Proef 3

1e	Stephanie	Babs	143
2e	Marijke	Babs	140
	Lonneke	Jorieke	138
	Danielle	Babs	134

Proef 2

1e	Carmen	Annelon	148
	Jessica	Oliver	145
	Gerrie	Liberthé	133

Proef 1

1e	Linda	Easy	148
2e	Fenny	Liberthé	145
	Danny	Riamond	143
	Edmee	Gina	141

Ik wil alle begeleiders bedanken die het mogelijk hebben gemaakt voor de ruiters om een gezellige wedstrijd te hebben.
 Carla

Alle [foto's](#) zijn te bekijken op www.vpgdesamenhang.nl

► **Ingezonden**

Door Carla

Zondag ochtend om 10 uur hadden we weinig mensen die konden helpen vlechten maar door de Jury Anita en Sandra waren toch alle paarden gevlochten, Carla en Renate hebben alle pony's en paarden gepoetst.

Nadat iedereen aanwezig was konden we starten, de Jury had er zin en de schrijfster ook en die moest toch veel schrijven; ook al ging het hartstikke goed stond er toch wat bijgeschreven, en als er iets niet goed ging had ze het op een mooie manier genoteerd zodat onze ruiters er ook wat mee konden doen.

De paarden hebben zich allemaal netjes gedragen, de paarden die wel eens moeilijk deden hebben we van te voren eerst los gegooid. Tussen 2 groepen in hebben we weer gezadeld want we hadden niemand die kon zadelen, maar wel een goeie ringmeester (Sjaak) dus het liep lekker soepel. Aan het eind van de wedstrijd de galopgroep, ging ook goed, iedereen zag er mooi uit in zijn wedstrijd kleding, en de begeleiders die we hadden, het waren er niet veel, ik doe het anders nooit maar ik noem ze een keer op: Sjaak, Arno, Suwadi, Renate, Sjaak, Natasja, Coos, Sandra: ik dank jullie wel voor jullie inzet want zonder vrijwilligers geen wedstrijd. en natuurlijk de Jury ook bedankt.

Jury Anita deed samen met Sandra de prijsuitreiking;



Iedereen kreeg protocol met rozet, en sommige ruiters ook een beker, alle vrijwilligers kregen lekker een zakje met snoepjes als dank en na de prijsuitreiking nog even een borreltje gedaan.

Tot de volgende wedstrijd!

► **BBQ**

Door Carla

De Barbeque

Met het geld dat onze vrijwilligers opgehaald hadden met Koninginnedag kregen we op 12 september een barbeque; het werd ook klaargezet door ze, ik hoefde er dit jaar zelf niks aan te doen, dit vond ik wel een beetje wennen. Toen wij bij Sjaak aan kwamen stond alles gezellig klaar, volgens mij heeft iedereen het wel gezellig gehad.



Mijn dank gaat ook uit naar iedereen die geholpen heeft dit te organiseren en natuurlijk Sjaak en zijn vrouw hartelijk bedankt dat we het weer bij jullie konden doen, hopelijk de volgende keer weer, en Arno je toetje was wel heel lekker.



Alle [foto's](http://www.vpgdesamenhang.nl) zijn te bekijken op www.vpgdesamenhang.nl



► **Ingezonden**

Door Edmee

Ik vind dat Cock heel leuk les geeft, We hebben in het 1e uur al veel van haar geleerd, zoals het aanvoelen hoe je paard staat of hoe je goede hulpen kan geven. Ik heb er zelf veel profijt van, ook door mijn schoenen en chaps. Ik gebruik mijn zweep minder, Gina reageert goed op beenhulpen en anders is het een klein tikje. Ja, ik ga graag naar paardrijden en heb er nog steeds er veel plezier in. Ik vind dat dit ook wel eens gezegd mag worden; voor Cock is het misschien dan wel werk, ik heb er veel plezier van en ook de andere ruiters in het 1e uur.

Groetjes, Edmée

► **Open Dag Eenhoorn**

De open dag van manege De Eenhoorn was dit jaar op zondag 27 september. De Samenhang deed weer een mooie duit in het zakje. Onze ruiters en amazones zagen er weer keurig verzorgd uit.



Door Linda

Ik ging rond kwart over negen mijn bed uit. Vervolgens ging ik mij aankleden en ik had ook gegeten.

Rond kwart voor elf ging ik met de fiets naar de manege en vijf minuten later was ik er. Daarna ging ik drinken en even lekker zitten en rond tien voor half twaalf ging ik mij klaarmaken en rond half twaalf naar de paarden, alleen bij die van mij werden de benen schoongemaakt dus ging ik even wachten en toen Easy klaar was kon ik hem inrijden en dat ging heel erg goed en om twaalf uur mochten we beginnen.



Het ging erg goed, het galopperen ook, alleen het applaus vond Easy spannend maar ook dat ging goed. Daarna bracht ik Easy naar stal en toen kreeg ik een bon waar ik drinken van kon halen en toen ging ik naar de rest van de open dag kijken. Rond twee uur ging ik weer naar huis want ik ging naar een verjaardag. Dit was mijn stukje over de open dag. Linda (van het eerste uur)



Alle [foto's](http://www.vpgdesamenhang.nl) zijn te bekijken op www.vpgdesamenhang.nl



► Ingezonden

Door Edmee

Onze leden werd ook dit jaar weer de mogelijkheid geboden om met korting naar het theater te gaan, naar de musical Mama Mia. Edmee was al naar de voorstelling geweest en heeft er voor ons een stukje over geschreven; dank je, Edmee! Het verhaal gaat over Sophie, die er achter komt dat ze drie vaders heeft. Sophie wil graag dat háár echte vader op haar huwelijk is, maar wie is nu haar echte vader? Sophie nodigt alle drie de mannen uit en komt er uiteindelijk achter wie haar échte vader is. Daarna gaat Sophie trouwen en haar vader en moeder komen weer bij elkaar. Er wordt veel in gezongen, allemaal Abba hits, alleen dan in het Nederlands. Het was een swingende musical en er werd dus veel in gezongen.

► Paardengezegdes

De paarden achter de wagen spannen: de zaak verkeerd aanpakken

De paarden die de haver verdienen krijgen ze niet: zij die het goede werk verrichten, krijgen niet altijd de beloning

Een ziekte komt te paard en gaat te voet: men wordt snel ziek maar genezen duurt lang

Beter een blind paard dan een lege halster: liever een beetje dan helemaal niets

Een blind paard zou er geen schade doen: er valt niets te halen; het is er armoedig

Een gegeven paard mag men niet in de bek kijken: over wat men gratis krijgt, moet men niet te kritisch zijn

Een oud paard van stal halen: met iets dat al oud is, opnieuw voor de dag komen

Ook het beste paard struikelt wel eens: iedereen, ook de beste, maakt weleens een foutje

Het beste paard van stal halen: het beste wat men heeft tonen

Het hinkende paard komt achteraan: de grootste problemen houdt men voor het laatst

Iemand te paard helpen: iemand helpen (een zaak) te beginnen

Man en paard noemen: niets verzwijgen

Men moet een paard de rug niet stukrijden: men moet niet altijd teveel eisen

Men kan een paard niet lopend beslaan: men moet er zijn tijd voor nemen

Gauw op je paard zitten: snel kwaad zijn

Waar het paard aangebonden is moet het vreten: men moet zich naar de omstandigheden schikken

Zo sterk als een paard: heel erg sterk

Wat helpt fluiten als het paard niet pissen wil: een zinloze oplossing bedenken

Ik zoek het paard maar ik zit erop: iets zoeken waar je heel dichtbij bent

Een vrouwenhaar trekt sterker dan tien paarden: de invloed van een vrouw is heel sterk

Op twee paarden rijden: geen keus kunnen maken

Hij zit op zijn stokpaardje: hij praat over zijn favoriete onderwerp

Er is anderhalve man en een paardenkop: er zijn weinig mensen aanwezig

Ongelijke paarden trekken de kar slecht: mensen die erg verschillen, kunnen beter niet samenwerken

Het oog van de meester maakt het paard vet: als de baas toekijkt, werkt men harder

Een man zonder vrouw is als een paard zonder teugels: in een relatie hebben man en vrouw elkaar nodig

Het beste paard van stal vergeten: een belangrijk persoon niet opmerken

► Kalender

2-12 Sinterklaas

► Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt in januari 2010.

We zijn nog op zoek naar mensen die het leuk vinden om regelmatig een stukje in de nieuwsbrief te schrijven! Lijkt je dit leuk, meld je dan aan bij Carla of Diane.

